



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di BOZZOLO

Commissione Escursionismo

Domenica 16 Maggio 2021: Prealpi Gardesane Occidentali
Monte Zingla (m 1496), da San Martino in Degagna (m 365)

Programma:

Viaggio: con auto proprie; partenza da Asola (centro sportivo) alle ore 6.00.

Percorso in automobile:

Da Asola si raggiunge Vobarno (Bs). Da qui si percorre la Val Degagna in direzione Eno fino a raggiungere San Martino in Degagna, dove si lascia l'automobile nel parcheggio appena oltre il ponte sul torrente Agna.

Descrizione itinerario escursionistico:

Si sale a Cecino in direzione di Campeì de Sima, si percorre la Valle del Prato della Noce fino all'omonima malga (m 879) posta in un bel prato, tra i rocciosi monti Spino e Marmera a Sud, e il monte Zingla a Nord. Dopo il rustico si abbandona la strada sterrata e si devia a sinistra su traccia di sentiero. Ci si innalza in direzione del P.so della Fobbiola, si percorre la larga cresta a tratti tra gli alberi e a tratti fuori dal bosco. Il sentiero cambia direzione e dirige verso ovest per esile traccia: si attraversa la valletta e si cammina per un breve tratto a mezzacosta. Quindi si risale il ripido dosso e si raggiunge la sella posta alla base delle prime roccette. Si segue ora una evidente traccia erbosa a mezzacosta in direzione nord, passando alla base della rocciosa parete ovest del monte Zingla, che porta sulla cresta divisoria tra la Valle Degagna e la Valle di Vesta. Si inverte la direzione di marcia seguendo i segni bianco-rossi e in breve, passando a fianco di un piccolo pinnacolo roccioso, si raggiunge la cima del Monte Zingla.

La discesa segue il percorso di salita oppure come variante si può percorrere tutta la cresta est (EE, Sentiero Cèco Comincioli) fino al nucleo di edifici di Campiglio di Cima. Da qui per strada sterrata si raggiunge il P.so della Fobbiola e si scende a San Martino.

Difficoltà e Carattere dell'escursione:

Difficoltà E (escursionismo), EE (discesa cresta Est).

Dislivello e Tempi:

Dislivello 1131 m, salita 3,5 h/totale 5,5h.

Equipaggiamento:

Normale dotazione escursionistica: scarponcini, occhiali da sole etc.

Pranzo al sacco.

Quote di partecipazione:

Il Costo del carburante verrà suddiviso tra gli occupanti di ciascuna auto.

I non soci che vorranno partecipare potranno richiedere agli accompagnatori l'assicurazione (15.00€).

Accompagnatori: Simone Gaboardi tel.: 339 1130784 e-mail: gaboardisimone@gmail.com.

Si prega di contattare gli accompagnatori, per comunicare la propria presenza.

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.

Si prega di prendere visione del [regolamento](#) delle escursioni sociali

2017 Commissione Escursionismo, CAI Sezione di Bozzolo, www.caibozzolo.it, info@caibozzolo.it

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di BOZZOLO

Commissione Escursionismo

Note operative per i partecipanti.

È obbligatorio iscriversi inviando entro Venerdì 14 maggio alle 21.30 per mail o mediante WhatsApp l'autocertificazione di partecipazione alla gita sociale (allegata alla newsletter) al responsabile della gita Simone Gaboardi: tel. 339 1130784 E-mail gaboardisimone@gmail.com.

I posti sono limitati a 20, farà fede l'ordine di consegna delle autocertificazioni. I responsabili della gita vi daranno conferma dell'avvenuta iscrizione entro sabato pomeriggio.

Durante il trasferimento in auto sarà necessario indossare la mascherina e disporsi in auto con solo l'autista ai posti anteriori e due persone per ogni fila di sedili posteriori. I conviventi possono viaggiare tra loro in auto senza mascherina e occupando tutti i posti disponibili. Nuclei differenti di conviventi sulla stessa auto viaggeranno con mascherina indossata, con solo l'autista ai posti anteriori e due persone per ogni fila di sedili posteriori.

Durante l'escursione si può stare senza mascherina, ma occorre tenere una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Obbligatorio avere nello zaino mascherina e gel disinfettante per le mani.

In tempo di Covid l'assicurazione CAI NON copre il viaggio andata e ritorno da casa propria al luogo di partenza della gita a piedi.

Allegato in newsletter normativa completa.

Cerchiamo di rispettare le regole di buon senso che ormai abbiamo imparato per il rispetto di tutti e per evitare che comportamenti non consoni costringano a non farci praticare le desiderate e divertenti gite sociali.

Per qualsiasi informazione contattate il responsabile della gita.