



# CLUB ALPINI ITALIANO

## Sezione di Bozzolo

### Commissione Escursionismo

Domenica 8 maggio 2021: Sul 3V verso Santa Maria del Giogo

*Il Sentiero delle Tre Valli (3V) parte e arriva a Brescia collegando le tre valli bresciane: la Valsabbia, la Valcamonica e la Valtrompia. I segnavia sono bianco-azzurri e sono presenti anche molte indicazioni per le località attraversate e le diverse varianti del sentiero. La nostra escursione percorrerà il tratto del 3V che da Zoadello di Polaveno arriva al santuario di Santa Maria del Giogo (rientro sullo stesso percorso).*

**Programma.** Partenza alle ore 8:00 da Isorella (BS), in piazza Roma (sede del Municipio). Viaggio con mezzi propri.

**Percorso in automobile.** Arriviamo a Zoadello di Polaveno alle 9:00 e lasciamo le auto nel parcheggio che si trova all'incrocio tra via Zoadello e via Galilei, proprio dove passa il 3V.

**Descrizione itinerario escursionistico.** Alle ore 9:30 iniziamo a camminare dal parcheggio (660 metri slm), percorrendo per un brevissimo tratto via Roma e poi prendendo subito il 3V marcato dai segnavia bianco-azzurri. Tra stradine sterrate e sentieri nel sottobosco, la quota cresce gradualmente e consente a tutti di godersi l'escursione. A circa metà strada, in prossimità delle case dei Colmi di Polaveno (900 metri slm), c'è un bellissimo punto panoramico sul lago d'Iseo e Montisola, che si possono ammirare sedendo in un prato. Raggiunta la "cresta" dello spartiacque fra Sebino e Val Trompia, bisogna continuare a camminare sul sentiero in leggera ascesa che conduce prima al santuario di Santa Maria del Giogo e subito dopo al bar-ristorante (950 metri slm). Il giro di boa si raggiunge dopo circa 2 ore di cammino. Sul prato di fianco al santuario è possibile distendersi e consumare il pranzo al sacco; in alternativa si può accedere al bar-ristorante che offre un ampio menu e i servizi igienici (in caso di pranzo al ristorante è meglio prenotare, perché la domenica è spesso affollato). Il rientro, dopo una comoda sosta, avviene per lo stesso tragitto.

**Difficoltà e carattere dell'escursione.** Itinerario escursionistico: "T-E" (per turisti ed escursionisti). L'escursione non prevede tratti attrezzati né esposti o impervi. Il sentiero è curato discretamente.

**Dislivello e tempi (andata e ritorno).** Dislivello positivo: 290 metri. Lunghezza itinerario: 9 chilometri. Tempo in cammino: 4 ore circa (soste escluse).

**Equipaggiamento.** Zaino e abbigliamento da montagna: scarponi o scarponcini e vestiti comodi; giacca impermeabile e felpa in caso di giornata fresca e piovosa; abbigliamento di ricambio; si possono usare i bastoncini da trekking; consigliato telo per pic-nic. Acqua e pranzo al sacco (in alternativa, è possibile acquistarli al bar-ristorante situato in cima).

**Quote di partecipazione.** Il costo del carburante verrà suddiviso tra gli occupanti di ciascuna auto. I non soci che vorranno partecipare potranno richiedere l'assicurazione all'accompagnatore (10€).

**Accompagnatore:** Luca Regonaschi (339 7105853 – [regoluca@gmail.com](mailto:regoluca@gmail.com)). Si prega di contattare l'accompagnatore per comunicare la propria presenza.

***Per approfondire.***

*La lunghezza complessiva del 3V è di circa 150 km, il dislivello positivo di 8800 metri. Il 3V può essere completato a tappe, cioè in più giorni: rifugi e bed & breakfast si trovano lungo il sentiero e ospitano gli escursionisti. L'anello del 3V è stato disegnato e poi inaugurato nell'agosto del 1981 con un'escursione di gruppo a tappe: da allora porta il nome di Silvano Cinelli, il coordinatore dell'operazione che non poté vivere l'arrivo perché perse la vita, per un infarto, durante la notte trascorsa all'Alpe di Pezzeda. Tra le tante località e montagne toccate dal 3V, ricordiamo il monte Maddalena, Nave, il Santuario di Conche, la Corna del Sonclino, Vaghezza, il passo del Maniva, Plan di Montecampione, il Gölem e Polaveno.*