



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bozzolo



Mercoledì 9 aprile 2025
Appennino ligure (Parco regionale della val d'Aveto)
Monte Aiona (m. 1701)

Programma:

Partenza da Casalmaggiore (parcheeggio Conad) con auto proprie ore 6:30.

Percorso in automobile:

Da Casalmaggiore prendiamo l'autostrada della Cisa (A15) e proseguiamo fino all'uscita Borgo Val di Taro; raggiungiamo e superiamo Borgo Val di Taro in direzione Bedonia, Sp4, quindi per la SP359 ed il Passo del Tomarolo raggiungiamo il rifugio Casermette del Penna, sito in un bel bosco sotto il Monte Penna.

Descrizione itinerario:

Dal parcheeggio del rifugio si sale in breve al passo dell'Incisa (m. 1463), da cui si prende il sentiero che in direzione W passa tra le cime del Monte Cantamoro a N e del Monte Nero a S, giungendo al passo della Spingarda (m. 1546), così definito dal presidio genovese che controllava la zona. Procedendo ancora verso W risaliamo le prime pendici del Monte Aiona, salendo sul versante sx raggiungiamo la Cima Sud (m. 1688), Madonnina in vetta quindi, attraversando il vasto pianoro sommitale, la cima principale (m. 1701) e la Cima Nord (m. 1692); da qui in discesa raggiungiamo di nuovo il passo della Spingarda. Dal passo scendiamo in direzione N lungo la comoda strada forestale che ci conduce al bivio detto Re di Coppe (m. 1375); a dx quindi attraverso la Costa Lunga, ci ricollegiamo al sentiero iniziale del passo dell'Incisa a poca distanza dal Rifugio.

Difficoltà, caratteristiche dell'escursione, dislivello e tempi:

Escursionistico (E), dislivello 500 m., sviluppo c. 14 km, durata complessiva: 5.00 h.

Equipaggiamento:

Zaino ed abbigliamento da media montagna (ricambi), scarponi, guanti, bastoncini, giacca a vento (il crinale può essere battuto da venti piuttosto forti), utile la mantella ed un capo pesante in caso di maltempo.

Quote di partecipazione

Il costo del carburante e del parcheeggio sarà suddiviso per gli occupanti di ciascuna auto. I non soci che vorranno partecipare dovranno richiedere agli accompagnatori l'assicurazione (15.00 €/giorno).

Accompagnatori:

Renato Borghi - tel. 3479172526

Si prega di contattare gli accompagnatori per comunicare la propria presenza, oppure iscriversi tramite modulo disponibile sul sito www.caibozzolo.it.