



CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Bozzolo



Scuola di Alpinismo e SciAlpinismo "Sesto Gnaccarini"

GIOVEDI' 9 GENNAIO 2014

Serata di Presentazione dei corsi di:
Sci Alpinismo (SA1)
Sci Alpinismo Avanzato (SA2)
Cascate di Ghiaccio (AGC1)

VI° Corso di Sci Alpinismo Avanzato (SA2)



Programma corso:

Lezioni teoriche:



- **Giovedì 9 Gennaio:** Equipaggiamento, materiali, alimentazione ed allenamento.
- **Mercoledì 29 Gennaio:** ARTVA, tecniche di ricerca avanzate
- **Mercoledì 12 Febbraio:** nozioni avanzate di nivologia e valanghe
- **Giovedì 6 Marzo:** autosoccorso e cenni di primo soccorso
- **Giovedì 13 Marzo:** tecniche di assicurazione in parete e progressione in conserva
- **Giovedì 27 Marzo:** topografia e orientamento; recupero da crepacci
- **Sabato 29 Marzo:** storia dell'alpinismo e dello sci alpinismo
- **Giovedì 10 Aprile:** meteorologia; preparazione e conduzione di una salita

Programma corso:

Lezioni pratiche in ambiente:



- **Sabato 11 Gennaio:** tecniche di discesa in pista
- **Domenica 2 Febbraio:** tecnica di salita e ricerca ARTVA multipla
- **Domenica 16 Febbraio:** nivologia e prove pratiche di stabilità del manto nevoso
- **Sabato 8 e Domenica 9 Marzo:** conduzione di una gita e prova di autosoccorso in valanga
- **Sabato 15 Marzo:** progressione su terreno alpinistico
- **Sabato 29 e Domenica 30 Marzo:** salita su ghiacciaio ed esercitazione recupero da crepaccio
- **Sabato 12 e Domenica 13 Aprile:** tecniche di bivacco e salita su ghiacciaio e terreno ripido

OBBIETTIVI:



▲ Programmare in autonomia e sicurezza gite sci-alpinistiche invernali e primaverili

▲ Essere in grado di affrontare gite che prevedono brevi tratti alpinistici e/o discese su terreni impegnativi

▲ Acquisire preparazione tecnica e fisica per affrontare gite lunghe o traversate sci alpinistiche di più giorni

▲ Saper frequentare la montagna in inverno o in primavera con la massima sicurezza e consapevolezza!!



IMPORTANTE!!!!

la pratica dello scialpinismo implica
sempre un certo **rischio** durante le
uscite...



Il pericolo di valanghe è sempre presente, per tale motivo è importante:

- avere la giusta attrezzatura,
- essere preparati ad affrontare situazioni di pericolo e di emergenza,
- essere abituati a pianificare le gite che si intendono fare,



Buon Divertimento!!!!

IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

Direttore: Alessio Monteverdi (INA)



IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

OBIETTIVI

- Imparare la tecnica individuale di progressione su ghiaccio verticale
- Conoscere le tecniche di progressione in cordata necessarie a condurre con ragionevole sicurezza una salita su cascata
- Conoscere i pericoli tipici della montagna invernale
- Saper organizzare un'uscita su cascata

IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

REQUISITI FONDAMENTALI

- Predisposizione a passare molte ore in ambiente ostile e con temperature molto basse
- Tecniche di assicurazione al primo di cordata (assicurazione classica e ventrale)
- Essere autonomi nel predisporre ed eseguire una discesa in corda doppia

IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

MATERIALE INDISPENSABILE

- Abbigliamento idoneo
- Bevande calde
- Imbracatura, casco, scarponi adatti, ramponi (meglio con attacco automatico) e piccozze da "Piolet Traction"
- 3 moschettoni a base larga a ghiera, cordino in kevlar, fettuccia (120 cm), secchiello, piastrina
- pila frontale

IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

PROGRAMMA

Lezioni teoriche

Giovedì 9 Gennaio: Chiusura iscrizioni, Presentazione del Corso, Equipaggiamento, Materiali

Giovedì 16 Gennaio: Conformazione delle cascate e tipi di ghiaccio; Ancoraggi, Soste, Tecniche di Assicurazione e Corde Doppie

Giovedì 30 Gennaio: Nivologia e Valanghe

Giovedì 13 Febbraio: Topografia, Orientamento e Meteorologia

Giovedì 20 Febbraio: Storia dell'Alpinismo su Ghiaccio Verticale e preparazione di un'uscita su cascata

Giovedì 6 Marzo: Autosoccorso e cenni di primo soccorso

IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

PROGRAMMA

Lezioni pratiche in ambiente

Sabato 18 e Domenica 19 Gennaio: Armentarola e Colfosco (Val Badia) -
Tecnica Individuale e Salita di Cascate

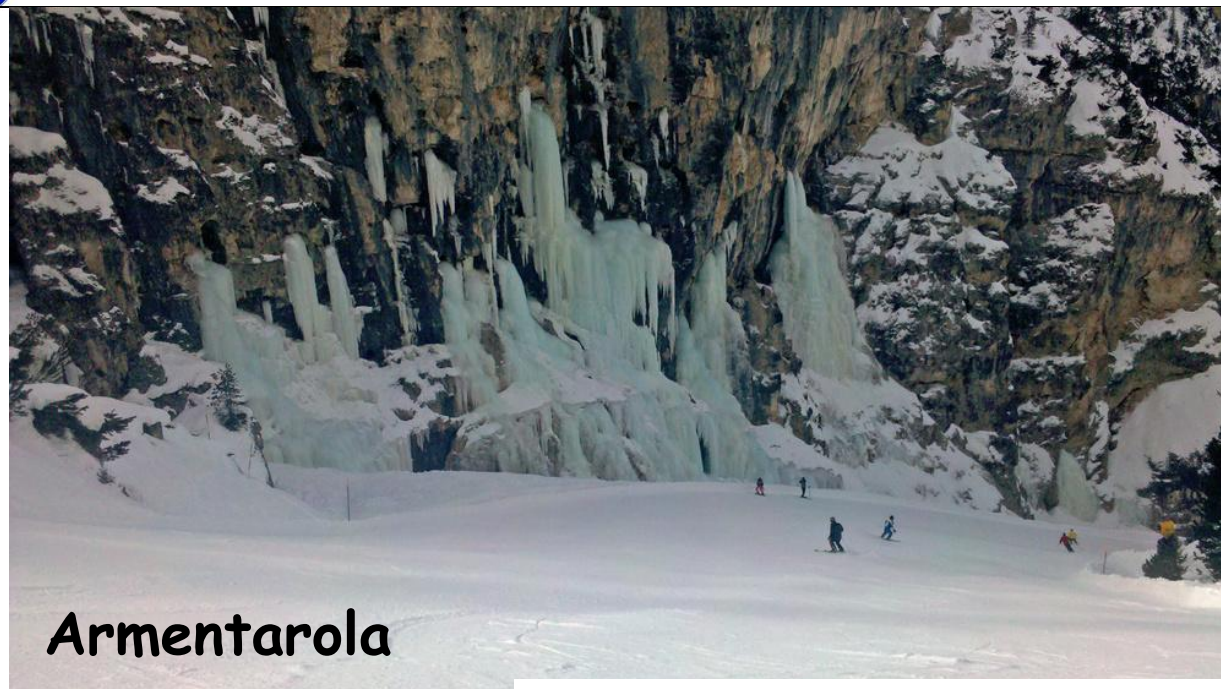
Sabato 1 e Domenica 2 Febbraio: Cogne - *Salita di Cascate e Ricerca con
l'ARTVA*

Sabato 15 e Domenica 16 Febbraio: Val Daone - *Salita di Cascate e
Manovre di Soccorso*

IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

I LUOGHI





Armentarola

Accio (ACG1)



Colfosco



IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

I LUOGHI



Cogne
(Repentance Super)



IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

I LUOGHI

Val Daone
*(Il sogno del Gran
Scozzese)*



BUON DIVERTIMENTO!!!

