



CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Bozzolo



Scuola di Alpinismo e SciAlpinismo "Sesto Gnaccarini"

GIOVEDI' 9 GENNAIO 2014

Serata di Presentazione dei corsi di:
Sci Alpinismo (SA1)
Sci Alpinismo Avanzato (SA2)
Cascate di Ghiaccio (AGC1)



VI° Corso di Sci Alpinismo Avanzato (SA2)





Programma corso:

Lezioni teoriche:



- **Giovedì 9 Gennaio:** Equipaggiamento, materiali, alimentazione ed allenamento.
- **Mercoledì 29 Gennaio:** ARTVA, tecniche di ricerca avanzate
- **Mercoledì 12 Febbraio:** nozioni avanzate di nivologia e valanghe
- **Giovedì 6 Marzo:** autosoccorso e cenni di primo soccorso
- **Giovedì 13 Marzo:** tecniche di assicurazione in parete e progressione in conserva
- **Giovedì 27 Marzo:** topografia e orientamento; recupero da crepacci
- **Sabato 29 Marzo:** storia dell'alpinismo e dello sci alpinismo
- **Giovedì 10 Aprile:** meteorologia; preparazione e conduzione di una salita



Programma corso:

Lezioni pratiche in ambiente:



- Sabato 11 Gennaio: tecniche di discesa in pista
- Domenica 2 Febbraio: tecnica di salita e ricerca ARTVA multipla
- Domenica 16 Febbraio: nivologia e prove pratiche di stabilità del manto nevoso
- Sabato 8 e Domenica 9 Marzo: conduzione di una gita e prova di autosoccorso in valanga
- Sabato 15 Marzo: progressione su terreno alpinistico
- Sabato 29 e Domenica 30 Marzo: salita su ghiacciaio ed esercitazione recupero da crepaccio
- Sabato 12 e Domenica 13 Aprile: tecniche di bivacco e salita su ghiacciaio e terreno ripido



OBIETTIVI:



- ▲ Programmare in autonomia e sicurezza gite sci-alpinistiche invernali e primaverili
- ▲ Essere in grado di affrontare gite che prevedono brevi tratti alpinistici e/o discese su terreni impegnativi
- ▲ Acquisire preparazione tecnica e fisica per affrontare gite lunghe o traversate sci alpinistiche di più giorni
- ▲ Saper frequentare la montagna in inverno o in primavera con la massima sicurezza e consapevolezza!!



IMPORTANTE!!!!

la pratica dello scialpinismo implica sempre un certo **rischio** durante le uscite...



© Alberto De Giulio

Il pericolo di valanghe è sempre presente, per tale motivo è importante:

- avere la giusta attrezzatura,
- essere preparati ad affrontare situazioni di pericolo e di emergenza,
- essere abituati a pianificare le gite che si intendono fare,



Buon Divertimento ! ! !

IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

Direttore: Alessio Monteverdi (INA)





IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

OBIETTIVI

- Imparare la tecnica individuale di progressione su ghiaccio verticale
- Conoscere le tecniche di progressione in cordata necessarie a condurre con ragionevole sicurezza una salita su cascata
- Conoscere i pericoli tipici della montagna invernale
- Saper organizzare un'uscita su cascata



IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

REQUISITI FONDAMENTALI

- Predisposizione a passare molte ore in ambiente ostile e con temperature molto basse
- Tecniche di assicurazione al primo di cordata (assicurazione classica e ventrale)
- Essere autonomi nel predisporre ed eseguire una discesa in corda doppia



IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

MATERIALE INDISPENSABILE

- Abbigliamento idoneo
- Bevande calde
- Imbracatura, casco, scarponi adatti, ramponi (meglio con attacco automatico) e piccozze da "Piolet Traction"
- 3 moschettoni a base larga a ghiera, cordino in kevlar, fettuccia (120 cm), secchiello, piastrina
- pila frontale



IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

PROGRAMMA

Lezioni teoriche

Giovedì 9 Gennaio: Chiusura iscrizioni, Presentazione del Corso, Equipaggiamento, Materiali

Giovedì 16 Gennaio: Conformazione delle cascate e tipi di ghiaccio; Ancoraggi, Soste, Tecniche di Assicurazione e Corde Doppie

Giovedì 30 Gennaio: Nivologia e Valanghe

Giovedì 13 Febbraio: Topografia, Orientamento e Meteorologia

Giovedì 20 Febbraio: Storia dell'Alpinismo su Ghiaccio Verticale e preparazione di un'uscita su cascata

Giovedì 6 Marzo: Autosoccorso e cenni di primo soccorso



IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

PROGRAMMA

Lezioni pratiche in ambiente

Sabato 18 e Domenica 19 Gennaio: Armentarola e Colfosco (Val Badia) -
Tecnica Individuale e Salita di Cascate

Sabato 1 e Domenica 2 Febbraio: Cogne - *Salita di Cascate e Ricerca con l'ARTVA*

Sabato 15 e Domenica 16 Febbraio: Val Daone - *Salita di Cascate e Manovre di Soccorso*



IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

I LUOGHI





Armentarola

accio (ACG1)



Colfosco





IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

I LUOGHI



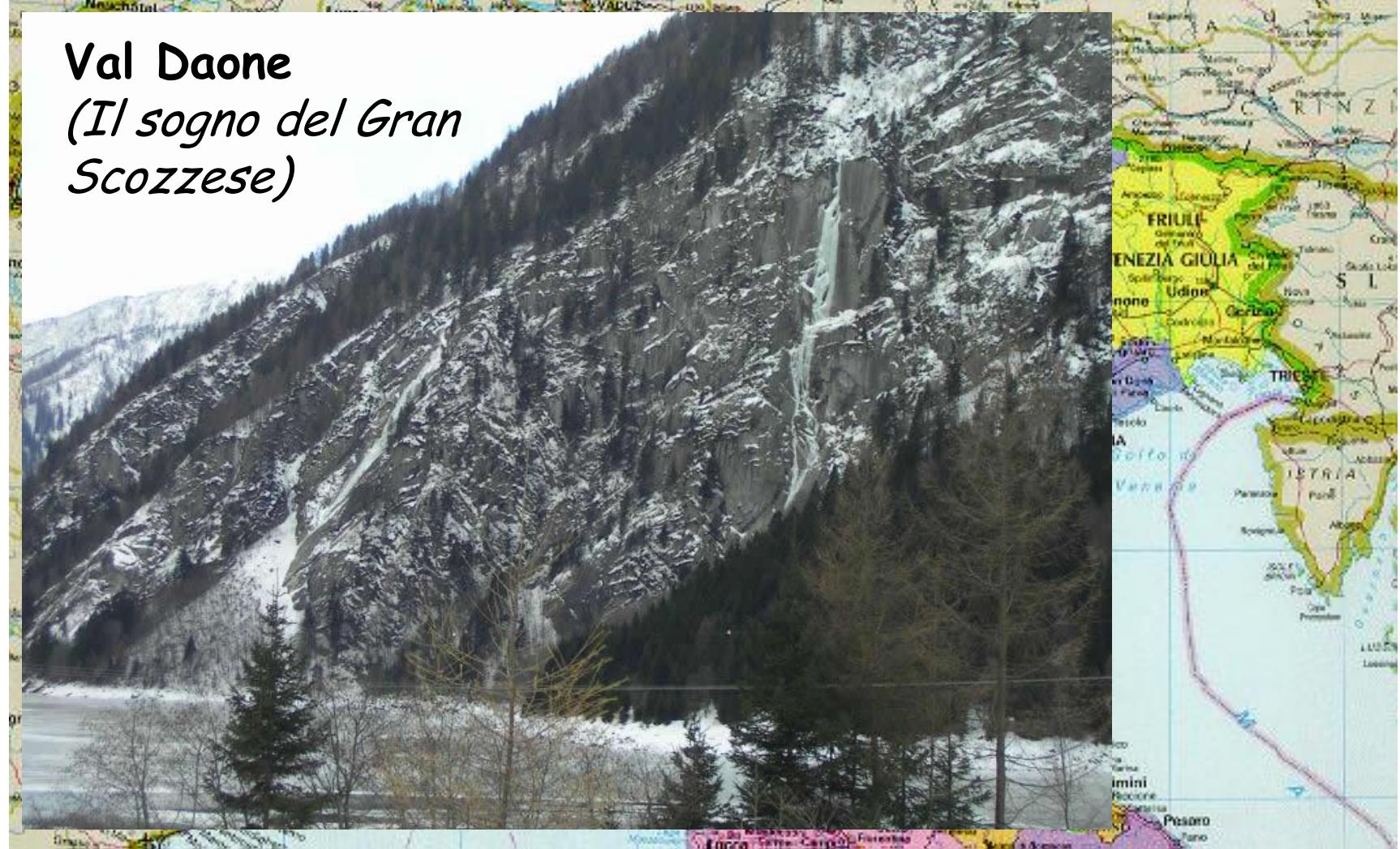
Cogne
(Repentance Super)





IV Corso di Cascate di Ghiaccio (ACG1)

I LUOGHI





BUON DIVERTIMENTO!!!

