



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di BOZZOLO

Domenica 27 Settembre 2015: **Lagorai**

### **Cima Sette Selle (m 2396) – Da Passo Palù di Fersina (m 1540)**

#### **Programma:**

Viaggio: con auto proprie

Partenza da Asola ore 5:45 dal centro sportivo

Ritrovo ad Affi ore 6:35

#### **Percorso stradale**

Asola, Affi, A22 verso Trento. Uscita Trento Sud. Prendere per SP204 e SS47 in direzione Pergine Valsugana poi prendere per Palù del Fersina e in ultimo seguire le indicazioni località Frotten, a monte di Palù del Fersina, in cima alla Valle dei Mocheni, dove si lascia l'auto.

#### **Percorso**

Da Frotten si prende subito il sentiero 343 per il Rifugio Sette Selle, che si raggiunge facilmente in circa 1 ora e mezza percorrendo la stupenda Val di Lànèr. Il Rifugio Sette Selle, costruito con pietre del luogo, semplice ed austero ma dotato di tutti i servizi indispensabili, fu realizzato dai soci della Sezione S.A.T (Società degli Alpinisti Tridentini) di Pergine Valsugana e inaugurato il 7 ottobre 1978 in occasione dell' 84° congresso della S.A.T. Sorge in una posizione strategica nell'alta Val di Laner, una porta privilegiata per entrare nella Catena del Lagorai dalla Valle dei Mocheni verso il Monte Croce, la Val Calamento, il Laiton, il Lago di Erdèmolo e la lunga dorsale che porta fino alla Panarotta traversando il Gronlait e il Fravort.

Dal rifugio noi continuiamo il nostro itinerario proseguendo per il sentiero 343, che si alza ancora di quota risalendo per una mulattiera militare della Grande Guerra un'ampia e selvaggia conca pietrosa, che si rimonta a zig zag fin sotto la parete nord della Cima di Sette Selle. Qui incontriamo il sentiero 315 che proviene da Forcella Ezze: vale la pena fare una breve digressione per raggiungere la forcella, in circa 15 minuti, con evidenti resti di guerra, trinceramenti, massicciate, caverne, e per vedere il versante con il Lago D'Esze, l'ampia Busa della Pesa e Malga D'Esze. Proseguiamo per il 343 fino a rimontare lo spallone nord-ovest dove c'è un piccolo ma splendido poggio panoramico. Qui, lungo lo spigolo nord ovest, inizia la salita alla Cima di Sette Selle (per esperti, difficoltà di 1°): chi non vuole affrontare la cima non deve far altro che proseguire per il facile sentiero che scende un po' di quota e poi traversa il fianco ovest della cima di Sette Selle, il Sasso Rotto, il Sasso Rosso fino all'ampia Forcella di Conella m 2293.

Da Forcella di Conella si prosegue puntando verso la forcelletta poco più in alto, che si raggiunge in circa 15 minuti, per calare quindi a Forcella Cave. Di qui si risale ancora l'erto spallone di Cima Cave, quindi si prosegue in costa, con leggeri saliscendi, aggirando Monte del Lago e infine calando leggermente fino alla Forcella del Lago, dove possiamo finalmente scorgere il magnifico Lago di Erdemolo con le sue acque azzurro cobalto, e il vicino rifugio omonimo. Dopo una sosta ristoratrice al rifugio, si riprende la marcia per facile mulattiera con segnavia 325 fino al fondovalle a Frotten, dove abbiamo l'auto.

#### **Difficoltà e Carattere dell'escursione**

EE (Escursionisti Esperti), è richiesto adeguato allenamento

#### **Dislivelli e tempi**

Dislivello m 829

Tempo di percorrenza 6 ore

#### **Quote di partecipazione**

Il costo del carburante sarà suddiviso per gli occupanti di ciascuna auto.

Si prega di comunicare la propria presenza agli accompagnatori

#### **Equipaggiamento**

Zaino e abbigliamento di montagna, scarponi, consigliati occhiali da sole, cappello e bastoncini, pranzo al sacco.

#### **Accompagnatori**

**Grazioli Cristian** tel. 3382336743, **Kunzmann Diana** tel. 3395752791

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.

Si prega di prendere visione del [regolamento](#) delle escursioni sociali

2015 Commissione Escursionismo, CAI Sezione di Bozzolo, [www.caibozzolo.it](http://www.caibozzolo.it), [info@caibozzolo.it](mailto:info@caibozzolo.it)



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di BOZZOLO



Gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.

Si prega di prendere visione del [regolamento](#) delle escursioni sociali

2015 Commissione Escursionismo, CAI Sezione di Bozzolo, [www.caibozzolo.it](http://www.caibozzolo.it), [info@caibozzolo.it](mailto:info@caibozzolo.it)