



Club Alpino Italiano - Sezione di Bozzolo

30-31 maggio, 1 giugno 2015 – (*Gita per tutti – Viaggio in autobus*)

Aquileia, la laguna di Grado e i Monti del Friuli: bellezze dei territori dell'Est.

Sabato 30 maggio

- **Partenze** - da Bozzolo: ore 5:00 - da Piadena: ore 5:15 - da Asola: ore 5:30 – da Desenzano: ore 6:10.
- **Aquileia** – Colonia romana fondata nel 181 a.C., fu capitale della X regione augustea e metropoli della chiesa cristiana. Insieme con Ravenna e Brescia è il più importante sito archeologico dell'Italia settentrionale. Nei primi secoli dell'era cristiana, contava circa 200.000 abitanti ed era la quarta città della penisola italiana, dopo Roma, Milano e Capua. Alla giurisdizione ecclesiastica di Aquileia furono soggetti i territori che andavano dalla confluenza del Mincio nel Po, fino al corso meridionale della Sava quando si immette nel Danubio; le diocesi assoggettate erano quelle di Mantova, Como, Trento, Verona, Vicenza, Padova, Treviso, Concordia, Ceneda, Feltre, Belluno, Pola, Parenzo, Pedena, Trieste, Capodistria e Cittanova. Non fu san Pietro, ma san Marco a inviare da Alessandria i suoi emissari per la cristianizzazione dell'area a nord dell'Adriatico. Ad Aquileia, visiteremo la Basilica con i suoi splendidi mosaici, l'antico porto fluviale ed il piccolo cimitero di guerra situato dietro la basilica e ascolteremo le loro storie. Al termine della visita, ci trasferiremo alla vicina isola di Grado.
- **La laguna di Grado** – Dopo il pranzo (a carico dei partecipanti), alle 14:00, ci imbarcheremo su una motonave (a noi riservata) con la quale faremo una crociera nella laguna. Caratteristica della laguna è la presenza dei casoni, semplici abitazioni con tetto di paglia e porta orientata a occidente utilizzate in passato dai pescatori gradesi. La laguna è ricca di essenze arboree, in particolare di tamerici, olmi, pioppi, ginepri e pini. La fauna presenta una notevole varietà di volatili, tra i quali gabbiani, garzette, aironi cinerini, germani reali, rondini di mare. Di rilievo l'itticoltura, con la presenza di numerose valli da pesca. Al termine della visita, ci trasferiremo in autobus a Cividale del Friuli per la sistemazione in hotel.
- **Esperienza gastronomica** – Per la cena, saremo ospiti di un rinomato ristorante del centro storico presso il quale gusteremo alcuni dei piatti tipici della tradizione gastronomica friulana.

Domenica 31 maggio

- **Le zone della Grande Guerra al confine fra Italia e Slovenia**
Ore 7:00 - Colazione a buffet
Ore 8:00 – Ci trasferiremo fino al confine italo-sloveno, valicato il quale si trova il Museo all'aperto di passo Zgradan. Un amico della Società Alpina delle Giulie, Sezione del C.A.I. di Udine, ex militare e profondo conoscitore della zona, ci accompagnerà nella nostra escursione (parte a piedi e parte in autobus) con la quale passeremo da Caporetto e da Tolmino, seguendo l'avanzata dell'armata degli Imperi Centrali e del Tenente Rommel, in un ambiente carico di storia e ricco di valenze naturalistiche. Il pranzo sarà al sacco a carico dei partecipanti (possibilità di rifornirsi di cibo lungo il percorso). Al termine dell'escursione, rientro in hotel.
- **2^ esperienza gastronomica** – Ci trasferiremo in autobus presso una "frasca", caratteristico locale delle campagne della provincia di Udine, presso la quale ci verrà servita una prelibata cena a base di piatti semplici e genuini, vera espressione della tradizione gastronomica popolare friulana.

Lunedì 1 giugno

- **Bellezze naturali dei territori dell'Est**
Ore 7:00 - Colazione a buffet.
Ore 8:00 – Trasferimento in autobus al parco delle meravigliose cascate Kozjak, in Slovenia, dove effettueremo una facilissima, ma splendida escursione naturalistica.
- Dopo il pranzo e la visita alla città di Udine, partenza per il rientro a casa (con arrivo a Desenzano previsto verso le 21:00).
- **Quota di partecipazione: soci CAI 240 €- non soci 290 €(supplemento per camera singola 30 €) da versare interamente all'atto dell'iscrizione.**
- La quota di partecipazione comprende: il viaggio in autobus, l'ingresso ai siti storici di Aquileia, due cene, due pernottamenti, due colazioni, crociera sulla Laguna di Grado.
- I pranzi e altre spese non espressamente citate, sono a carico dei partecipanti.
- Coordinatore: **Mauro Ferrari** (tel. 328 4684062 – frmr@libero.it).
- Portare la Carta di Identità e munirsi di scarponcini, maglione o felpa in pile e giacca a vento.