



Venerdì 7 giugno

- **Partenze** - da Bozzolo: ore 5:00 - da Piadena: ore 5:15 - da Asola: ore 5:30 – da Desenzano: ore 6:10.
- **Italia - Golfo di Trieste, Sentiero Rilke** – Da Sistiana a Duino, 1700 m tutti in piano che seguono il ciglione carsico a picco sul mare. Il cammino è breve, meno di un'ora, ma intenso di suggestioni e con un paesaggio spettacolare. Le forme carsiche, le piante e i fiori, le memorie della guerra. Il sentiero accosta alcune piazzuole aperte verso il vuoto: oggi si chiamano belvedere, ma quando furono fatte erano postazioni di artiglieria che proteggevano le flotte all'ormeggio di Sistiana. Il sentiero finisce davanti al castello di Duino.
- **Italia - Risorgive del fiume Timavo** - Il fiume Reka nasce dal monte Nevoso in Slovenia, percorre un tratto di 37 km, precipita nella grotta di S. Canziano (che abbiamo visitato nel 2010), prosegue il suo corso sotto terra per circa 40 km e torna alla luce, col nome di Timavo a S. Giovanni di Duino con ricche sorgenti, le cui acque danno origine ad un unico fiume lungo appena 1250 m, che sfocia nel golfo di Trieste. È il fiume più corto d'Europa e ci offre lo spettacolo inconsueto del suo risorgere misteriosamente dalle rocce.
- **Slovenia - Grotte di Postumia** - Patrimonio UNESCO dell'Umanità. Sono sicuramente le grotte più famose al mondo e sono costituite da un intreccio fantastico di gallerie e di sale che offrono una ricchezza sbalorditiva di fenomeni carsici. La visita dura circa un paio d'ore e verrà effettuata in parte a bordo di un trenino e in parte a piedi (prima della visita, pranzo libero a carico dei partecipanti - Possibilità di pranzare presso il ristorante delle Grotte con "Menu del Carso" a base di prodotti tipici locali).
- **Croazia - Zagabria** - All'arrivo nella Capitale, sistemazione in hotel (4 stelle - in camere a due letti) e, prima di cena, momenti liberi per una visita al centro storico della città. Cena in un locale tipico del centro.

Sabato 8 giugno

- Ore 7:00 - Colazione a buffet
- Ore 8:00 - Trasferimento in autobus per la visita al **Parco Nazionale dei Laghi di Plitvice** (Patrimonio UNESCO dell'Umanità). Camminando prima e navigando con il traghetto poi, visiteremo i Laghi Superiori e i Laghi Inferiori, mentre la maggior parte del ritorno sarà percorsa su un trenino panoramico. Ammireremo la bellezza delle cascate più grandi e della moltitudine di quelle più piccole e lo splendore dei laghi. Pranzo nel corso dell'escursione (a carico dei partecipanti). Possibilità di pranzare presso il Bistrot Kozjaka Draga situato in pittoresca posizione in prossimità del molo di arrivo del battello.
- Al termine della visita, rientro a Zagabria e cena in un locale tipico del centro.

Domenica 9 giugno

- Ore 7:30 - Colazione a buffet.
- Ore 8:30 - Partenza in autobus per l'**Isola di Krk**, chiamata nell'antichità "Isola d'oro" per il suo clima mite, la vegetazione rigogliosa e la sua favorevole posizione geografica nel cuore del golfo del Quarnero. È la più grande delle circa mille isole che fiancheggiano la costa croata, con il suo paesaggio incontaminato e il mare cristallino. Avremo a disposizione alcune ore per visitare la stupenda cittadina di Krk (dal latino Curicta, in italiano Veglia), per pranzare (Consigliato menu a base di pesce in uno dei vari ristoranti in riva al mare) e per prendere un po' di sole e fare un bagno nel Mare Adriatico (Krk è l'isola delle Bandiere blu, sventolate con orgoglio sulle spiagge della città di Krk e in varie altre località).
- A metà pomeriggio, partenza per il rientro a casa (con arrivo a Desenzano previsto verso le 20:30).

- **Quota di partecipazione: soci CAI 230 € - non soci 280 € (supplemento per camera singola 40 €).**
- **Le iscrizioni sono aperte. Si accettano solo 55 partecipanti, per cui, chi intende partecipare, si affretti !** Le iscrizioni saranno accettate in ordine di arrivo e solo se accompagnate da una caparra di 130,00 €
- La quota di partecipazione comprende: il viaggio in autobus, l'ingresso alle Grotte di Postumia, 2 cene, 2 pernottamenti, 2 colazioni, la tassa di soggiorno, l'ingresso al Parco dei Laghi di Plitvice.
- I pranzi del 7, 8 e 9 giugno sono a carico dei partecipanti.
- Coordinatore: **Mauro Ferrari** (tel. 328 4684062 – frmr@libero.it).
- Per entrare in Croazia, che non fa ancora parte dell'Unione Europea, è necessario avere la Carta di Identità (quella valida per l'espatrio !) o il Passaporto non scaduti.
- Munirsi di scarponcini, maglione o felpa in pile e giacca a vento.

Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche al programma anche senza preavviso.