



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di BOZZOLO

Francia - Provenza

Canyon del Verdon

Giovedì-Venerdì-Sabato 25/26/27 Aprile 2013

Partenza giovedì 25/04/13	Ore 5.00 da Bozzolo	Piazza Don Mazzolari
	Ore 5.15 da Piadena	Piazza Garibaldi
	Ore 5.30 da Asola	Centro Sportivo

Le gole del Verdon si trovano nelle Alpi Francesi meridionali, circa 100 km. a nord di Cannes, dopo il paese di Castellane. Da qui il fiume Verdon, sorprendente per il colore smeraldino delle sue acque e per il suo corso assai svariato, insolito e tumultuoso, mostra il tratto più interessante. Qui infatti, dove iniziano le famose gole strette e profonde anche 700 m, si potrà godere di viste e panorami stupendi. Questa cornice naturale grandiosa è un luogo di attività senza fine, a terra come sull'acqua, vero paradiso degli escursionisti, della scalata e degli svaghi nautici. Le pareti delle gole rappresentano un importante sito di arrampicata, tra i più famosi in Europa. Martel, fondatore della speleologia moderna, esplorò il gran canyon del Verdon (21 km di lunghezza), per la prima volta nel 1905. Un sentiero di escursione che scende in fondo alle gole porta il suo nome.

PROGRAMMA

Grado di difficoltà: TURISTICO / ESCURSIONISTICO

Giovedì 25 Aprile

Con pullman Gran Turismo si percorre l'autostrada da Cremona a Ventimiglia. Superata la frontiera, il viaggio prosegue per la Costa Azzurra fino a Nizza, da dove si sale verso Nord nella stupenda Provenza seguendo la strada statale per Castellane. Superato Entrevaux, una breve deviazione ci porterà nell'antico borgo medioevale di **Annot** (m 726). Qui effettueremo una facile escursione per scoprire l'eccezionale patrimonio naturale caratterizzato da enormi blocchi di grès (calcareo-granitico, formati 40 milioni di anni fa), ma anche da una grande varietà di flora, raggiungendo la Chambre du Roi (m 1015).

Poi il viaggio prosegue per il Parco del Verdon fino a Castellane, graziosa borgata dove iniziano le gole del Verdon. A **Castellane** (m 718) si alloggia all'Hotel Du Levant.

Venerdì 26 Aprile

Si parte alle 8,00 e, costeggiando le Gole del Verdon, si raggiunge la Palud sur Verdon e il vicino rifugio Caf de la Maline (m 893). Qui **gli escursionisti** scenderanno sul fondo del Canyon per percorrere il famoso **sentiero Martel** della durata di 5/6 ore, superando un dislivello di circa 400 m.

I turisti con il pullman percorreranno la **Route des Crêtes**, strada panoramica delle creste, che corre a strapiombo sopra il Canyon. Effettuando varie soste nei punti più spettacolari si potrà godere di viste e panorami stupendi in un paesaggio selvaggio. Arrivati al **Ponte Sublime** (m 787, punto di ristoro) i turisti verranno raggiunti dagli escursionisti per tornare insieme a Castellane.

Sabato 27 Aprile

Partenza alle ore 8,00. Il viaggio di ritorno si effettuerà sulla "Route Napoléon" passando per la famosa città dei profumi di Grasse. Giunti a Cagne sur Mer, si devia verso Vence per una sosta di qualche ora a **St. Paul de Vence** (m 126) per effettuare una escursione e una visita dell'antico borgo.

Poi inizia il rientro a casa, tornando a Cagne sur Mer per immettersi sull'autostrada Nizza-Ventimiglia-Cremona. Arrivo previsto ad Asola alle ore 21.00 circa.

Quota di partecipazione: Soci € 170,00 Non soci € 200,00 Le adesioni verranno accettate solo con il versamento di una caparra di Euro 50,00.	La quota comprende: Trasporto con pullman gran Turismo a/r. Trattamento di mezza pensione all'Hotel Du Levant di Castellane.
---	---

Iscrizioni: entro Lunedì 14 Gennaio 2013

Potremo effettuare il viaggio solo se si raggiunge un numero sufficiente di prenotazioni, entro la data indicata.

Coordinatori: Pagliari Laura 0375 97351 - 334 3342107 - Piazza Carlo 0375 43358