



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di BOZZOLO
Commissione Escursionismo

Sabato 6 e domenica 7 luglio 2024
Gruppo delle Alpi Retiche Orientali

CIMA LIBERA – Wilder Freiger (m 3418)
dalla Val Passiria (Bz)
Per la via normale dal Ghiacciaio di Malavalle

Maestosa e panoramica cima al confine tra Italia e Austria, meno famosa ma più facilmente raggiungibile del vicino Pan di Zuccherò.

Programma:

Viaggio: con auto proprie; partenza da Asola (centro sportivo) alle ore 6.00.

Percorso in automobile:

da Asola si procede verso Peschiera e poi Affi; si prende la A22 e si prosegue fino all'uscita di Bolzano Sud. Si prosegue verso Merano e poi si risale la Val Passiria verso il Passo del Rombo, fino al parcheggio vicino al ponte presso Hochfirst, a quota 1780 m.

Descrizione itinerario escursionistico:

Primo giorno, salita: dal parcheggio (m 1780) si prende la forestale che porta a Malga Tumulo (Timmels Alm), segnavia 30, si attraversa il torrente e si prosegue sul sentiero che si fa ora più ripido. Al bivio si tiene la sinistra per il Lago Nero (Schwarzsee) e si prosegue alternando tratti pianeggianti ad altri più ripidi. Si costeggia il lago sulla sinistra fino a un pianoro con numerosi segnavia (3 ore fin qui), si prende la traccia di destra verso la visibile Forcella Croda Nera (3059 m) che dà accesso al Ghiacciaio di Malavalle. Dopo esserci incordati si attraversa il ghiacciaio sul lato sinistro, seguendo le paline, si sale alla parte superiore, infine verso destra in leggera discesa si arriva al rifugio Cima Libera (3145 m, poco più di 5 ore).

Secondo giorno, salita: usciti di buon'ora, si risale al ghiacciaio e si traversa verso il Rifugio Biasi al Bicchiere fino a prendere la cresta rocciosa che scende a Est della nostra cima. La si risale per facili roccette e passaggi attrezzati con cavi fino alla Cima de Segnale (3395 m) e poi per facile cresta innevata si giunge a Cima Libera (3418 m, 2 ore)

Discesa: si scende dallo stesso percorso di salita.

Difficoltà e Carattere dell'escursione:

Itinerario alpinistico per Escursionisti Esperti Attrezzati di difficoltà Facile superiore, attraversamento di ghiacciaio (EEA-F+). Si richiede un buon allenamento fisico e alla quota, nonché la padronanza della tecnica di progressione in conserva su ghiacciaio e di arrampicata su facili roccette.

Dislivelli e tempi: primo giorno 1420 m in salita (5,15 h); secondo giorno 300 m in salita (2 h) e 1700 m in discesa (6 h).

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.

Si prega di prendere visione del [regolamento](#) delle escursioni sociali

2017 Commissione Escursionismo, CAI Sezione di Bozzolo, www.caibozzolo.it, info@caibozzolo.it

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di BOZZOLO

Commissione Escursionismo

Equipaggiamento: zaino ed abbigliamento da alta montagna, scarponi, caschetto, piccozza, ramponi, imbrago, moschettoni e cordino da ghiacciaio, bastoncini, occhiali da sole, crema protettiva, pila frontale, sacco lenzuolo, bevande calde e viveri. Per i soci CAI: **tessera CAI con bollino 2024**. Chi fosse sprovvisto dell'attrezzatura potrà ritirarla in sede il giovedì precedente alla data dell'escursione. Il noleggio del materiale, per le gite sociali, è gratuito.

Quote di partecipazione:

Il costo del carburante e del parcheggio verrà suddiviso tra gli occupanti di ciascuna auto. La quota di partecipazione comprende il costo della mezza pensione al rifugio (70 euro).

Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti, l'iscrizione alla gita diventa effettiva col versamento della caparra di 70 euro. I non soci che vorranno partecipare potranno richiedere agli accompagnatori l'assicurazione (15.00 euro al giorno). I posti sono limitati a 12, con priorità ai soci CAI Bozzolo.

Prenotazione obbligatoria entro il 01/06/24 con versamento della caparra di 70 euro in sede o mediante bonifico bancario:

Banca: Banca Cremasca e Mantovana – filiale di Bozzolo;

Beneficiario: Club Alpino Italiano Sezione di Bozzolo;

IBAN IT79F 07076 57470 00000 0405140;

Causale: Cima Libera seguito dal nome di chi esegue il bonifico.

Accompagnatori:

Giovanni Faimani (cell. 347-1279435 e-mail giovannifaimani@hotmail.com)

Cristian Grazioli (cell. 338-2336743).

Si prega di iscriversi tramite modulo disponibile nella newsletter o sul sito www.caibozzolo.it .

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di cambiare il programma e gli orari previsti.

Si prega di prendere visione del [regolamento](#) delle escursioni sociali

2017 Commissione Escursionismo, CAI Sezione di Bozzolo, www.caibozzolo.it, info@caibozzolo.it